

# Changer de vie en 3 heures !



« Bonjour, je me nomme Stéphane Bride-Bonnot, coach en développement personnel.

Si j'avais suivi le schéma de mon éducation, je devrais aujourd'hui être maçon, être limité dans mes loisirs et mes rêves, et condamné à trimer jusqu'à la retraite...

**Mais il n'en est rien !**

Tout simplement parce que j'ai décidé de prendre ma vie en main, sortir de ma zone de confort et j'ai osé croire en mes rêves...

J'ai crée cette formation pour vous témoigner de mes expériences et vous prouver que tout est possible !

Aider mon prochain à combler ses besoins pour être épanouie dans tous les domaines est mon métier, chacun a droit au bonheur ! »

La vidéo la plus importante est la 6/6  
et c'est la moins vue, cherchez l'erreur !

---

**Découvrez la nouveauté 2018 !**

---

---

**Préparez-vous au changement !**

---

---

**Commençons par les bases**

---

---

**Comment faire le RAZ**

---

---

**Energies – Croyances**

---

*L'échelle émotionnelle*

*Les Chackras*

---

**Les Pensées – Le Focus – La  
loi d'attraction**

---

*Les 10 valeurs fondamentales*

*Augmenter son taux vibratoire*

*L'équilibre acido-basique*

*L'échelle émotionnelle*

*Rappel de la vie*

---

**Propagez le bonheur autour de  
vous en partageant cette  
formation !**



**Partagez cette formation avec vos amis en recopiant ce lien :**

<http://stephane-mieux-etre.com/3h/>

---

**Des questions ?**

**N'hésitez pas à appeler Stéphane au 06 15  
94 79 10**