

Stéphane Bride-Bonnot : Bienvenue

Bienvenue sur le site de Stéphane Bride-Bonnot, coach en développement personnel ;

Séminaire Erdeven du lundi 5 mars au vendredi 9 mars 2018

Séminaire 5 jours à Erdeven :

Du lundi 5 mars au vendredi 9 mars 2018

 **Découvrir En
Cliquant Ici** 

Stéphane est un Professionnel de l'Accompagnement !

Je partage sur ce site, mes expériences de voyages, mais aussi et surtout, mes expériences de **mieux-être**.

[Découvrir mes photos](#) | [Découvrir mes articles](#)

7 français sur 10 rêvent de changer de vie, alors découvrez dès maintenant ma formation « entreprendre un changement » entièrement gratuite sans demande d'adresse mail [en suivant ce lien](#).

Je propose principalement 2 services, le [coaching en individuel](#) pour vous booster dans votre avancement et des [séminaires de groupe](#) en immersion pour travailler en profondeur sur des thématiques particulières.

Mes points forts d'accompagnement sont :

- Lever les blocages,

- trouver l'âme sœur,
- créer son entreprise,
- booster ses équipes en management,
- gestion des conflits de voisinage ou familiaux,
- communication,
- gestion du temps,
- gestion du stress.

Formé en PNL, je m'appuie aussi sur mon expérience de chef d'entreprise selon, ce que j'appelle, des anciens schémas.

N'hésitez pas à me poser vos questions par téléphone, ça n'engage à rien, et je ne mords pas ☐

Mon tel est le 06 15 94 79 10