

# Stéphane Bride-Bonnot : Bienvenue sur mon site...

Stéphane Bride-Bonnot, Thérapeute & Coach  
en Développement Personnel  
Initiateur de la Communauté  
[#TousFormidable](#)

*J'ai 43 ans, et je vis la vie de  
mes rêves.*

Je voyage beaucoup, je rencontre beaucoup de personnes et j'ai la chance de découvrir de [somptueux paysages régulièrement](#).

Dans la famille, on me demande souvent « Et les vacances ? »

Et là, figurez-vous que je suis assez souvent embêté pour répondre, parce que je me considère en vacances toute l'année.

## *Pourquoi ?*

Parce que j'ai compris mon chemin de vie, et je le suis... je voyage et j'aide les gens à être heureux, c'est ma passion, c'est mon bonheur.

Si j'avais suivi la vie qui m'était destinée, je serais aujourd'hui maçon, frustré, aigri par le système... par la société, à râler toute la journée, à faire subir ma conjointe en rentrant le soir, à ne pas profiter de la vie tout simplement...

Mais heureusement pour moi, j'ai eu la chance de rencontrer des personnes, qui par leur méchanceté, m'ont permis de devenir qui je suis aujourd'hui, et je leur en remercie.

Aujourd'hui, mon rôle est de vous conduire sur ce même chemin, le chemin du bonheur.

## ***Voici quelques conseils de base :***

- Vous devez vivre pour vous et pour vous seul en priorité,
- Vous devez passer du temps pour vous retrouver seul avec vous-même, c'est vital,
- Vous devez faire tout ce que vous aimez, que ce que vous aimez et bannir tout le reste de votre vie,
- Vous devez profiter de chaque minute comme si c'était la dernière, pour ne pas avoir de regrets,
- Vous devez vous détacher de tout ce que vous ne maîtrisez pas, pour ne penser que positif toujours,
- Vous devez privilégier le « être » avant le « avoir » pour sentir le bonheur monter chaque jour de plus en plus,
- Chacun à sa destinée, vous devez vous occuper de vous, vous ne pouvez pas changer les autres,
- Commencez par être heureux, et l'aspect matériel se comblera autour de vous naturellement,
- Prenez soin de vous, et votre corps physique ira de mieux en mieux chaque jour,
- Pensez que vous êtes maître de votre vie, vous êtes responsable de tout ce qui vous arrive à tout moment,

# ***Mes points forts d'accompagnement sont : **TOUT !*****

Formé en PNL, je m'appuie aussi sur mon expérience de chef d'entreprise selon, ce que j'appelle, des anciens schémas.

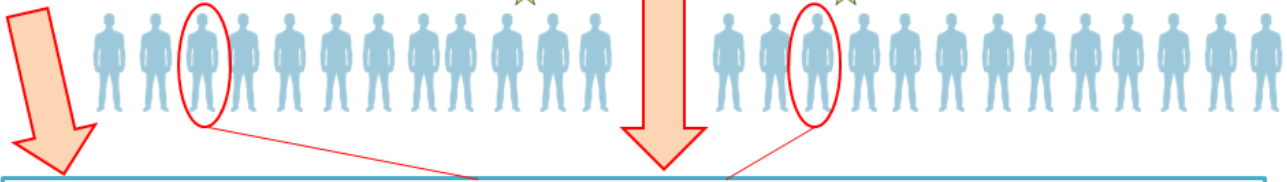
Dans la suite de mes formations, je suis psycho-énergéticien et hypno-thérapeute.

## ***Voici la représentation du bonheur :***

Notre Passage sur Terre

#TousFormidable

Les âmes sont énergie dans l'univers



Votre Âme signe un Karma avec l'univers et choisi son Papa et sa Maman avant de s'incarner

Vous naissez avec blessures de l'âme + dettes karmiques éventuelles

Vous vous écartez de votre chemin de vie, vous commencez à développer des maladies

Vous restez dans votre chemin de vie

Vous vivez pour votre entourage, vous subissez votre environnement

Vous avez une prise de conscience

Votre Vie est fluide et vous êtes 100% épanoui dans tous les domaines

Vous faites du travail sur vous pour grandir

Vous vivez dans le manque, la frustration et la maladie

Vous décédez et votre âme redevient énergie invisible dans l'univers

Notre Passage sur Terre

#TousFormidable

## **Avec Stéphane, vous pouvez :**

- Être épanoui dans 100% des domaines
- Communiquer mieux pour moins de conflits
- Trouver l'âme sœur & être heureux en couple
- Travail & Argent : bien faire fonctionner l'attraction
- Fini les douleurs physiques, souffrances & dépendances

**Contactez moi au 06 15 94 79 10 pour trouver votre solution !**