

# Atelier construction d'un changement

*Atelier 3 heures chez l'habitant + 1 mois de suivi personnalisé **offert***

Vous avez suivi la formation « Entreprendre un Changement », anciennement « Changer de vie en 3 heures », qui est maintenant en ligne ici : <http://stephane-mieux-etre.com/3h>

**Vous avez assimilé toute la théorie, vous avez du mal à mettre en pratique ?**

Avec l'atelier « Construction d'un Changement », nous passons 3 heures ensemble, où je vous guide pas à pas dans les actions que vous devez mettre en place.

Nous nous installons en toute convivialité, dans le séjour d'un habitant, toujours sur ce concept intimiste.

À l'issue de cet atelier, vous repartez avec votre plan d'action personnalisé, et aussi **avec un suivi personnalisé de ma part pendant 30 jours.**

Quel que soit le changement que vous voulez entreprendre, dans quelques domaines que ce soit de votre vie, vous trouverez l'ensemble des ressources nécessaires lors de cet atelier.

***Où se déroulent les sessions ?***

J'interviens partout en France métropolitaine.

Le tarif de cet atelier + 1 mois de coaching est de 50 €. Il est offert pour la personne qui organise chez elle.

Avant de réserver votre place, vous devez par vous-même trouver l'organisateur au plus près de chez vous.

Peut-être avez-vous déjà eu l'information par un organisateur , dans ce cas vous n'avez plus qu'à valider votre paiement en bas de cette page.

Sinon, vous pouvez organiser à votre domicile et bénéficier de la gratuité...

Vous pouvez trouver un ou une amie qui aura plus de facilité d'organiser chez elle...

L'idéal est d'en discuter avec des personnes autour de vous pour voir comment vous pouvez vous organiser et bénéficier de cet atelier au plus près de votre domicile.

**Afin d'assurer la pertinence et le succès de ce travail,  
le nombre maximum de personnes par atelier est de 8**

## ***Inclus dans cette prestation :***

- Les étapes indispensables pour construire un changement,
- Atelier « construction d'un changement »,
- Construction de votre feuille d'action pour les 30 prochains jours,
- Atelier de visualisation créatrice sur cet objectif à 30 jours,
- Suivi personnalisé (coaching) durant 30 jours après l'atelier **offert**.

***Prix 50 euros – Gratuit pour l'hôte(sse).***

Vous souhaitez organiser cet atelier à votre domicile et bénéficier de la gratuité, contactez Stéphane au 06 15 94 79 10

Vous souhaitez participer à cet atelier chez un(e) hôte(sse), validez votre paiement ci-dessous :

**Partagez cette nouvelle avec vos amis en recopiant ce lien :**

<http://stephane-mieux-etre.com/atelier-changement>