

# Les Marques d'attention

L'homme a besoin d'être remarqué, félicité et reconnu pour s'épanouir. Les différents gestes que l'on fait à son égard sont très importants. Une personne qui a grandi dans l'attention de ses parents, de sa famille ainsi que de son entourage est plus sûr d'elle. Contrairement à cela, celle qui n'a eu que très peu de marques d'attention dans son jeune âge devient plus renfermé et ne reconnaît pas sa valeur.

## Les marques d'attention doivent être positives

Tout le monde sans exception cherche à captiver l'attention des autres. C'est cette dernière qui procure à chacun la confiance en soi. Les marques d'attention sont les gestes, les regards et les compliments que l'on attribue à quelqu'un d'autre. Il s'agit d'un acte encourageant, mais aussi une marque de reconnaissance.

## L'importance des marques d'attention

Dès l'enfance, le petit a besoin d'attention pour construire une image de ce qu'il sera. Il s'agit d'un acte primordial pour qu'un individu jouisse de son existence. C'est grâce à ces comportements et aux regards que l'on porte qu'un individu forge sa personnalité. En d'autres termes, les marques d'attention nourrissent l'estime de l'homme. Ce sont les jugements positifs qu'on porte sur lui qui définissent son futur.

Tout petit, il demande de l'attention sur ses exploits. La présence de ses parents ainsi que de toute sa famille est importante pour son avenir. Les encouragements sur ses comportements l'incitent à les renouveler. C'est ainsi qu'il construit son attitude et sa manière d'être.

Les enfants qui ont tendance à attirer l'attention en faisant des bêtises sont généralement ceux qui manquent

d'encouragement. Ce dernier est un acte indispensable pour ceux qui sont en plein développement.

Les attentions que l'on porte sur un individu, qu'il soit petit ou grand, sont décisives pour ses comportements et caractères. Le plus grand avantage de ces marques d'attention est sûrement l'estime de soi. Cette sûreté et connaissance des valeurs personnelles favorise la réussite de sa vie. Les félicitations, les reconnaissances ainsi que les moments attribués à une personne ont un grand impact sur leur développement physique et émotionnel.

### **Le négatif inconditionnel : à éviter**

Par équilibre, il existe également des marques d'attention négatives. Celles-ci comme pour la positive construisent l'attitude d'un individu face à une situation. Mais contrairement à la mise en valeur, il fait perdre l'estime de soi. Le négatif inconditionnel compte parmi les principaux facteurs destructifs dans la vie d'une personne. Il s'agit principalement de la dévaluation de l'individu et de la non-reconnaissance de ses atouts. Cela marque profondément la personne et fait naître en lui une énergie négative.

### **Les avantages d'une bonne marque d'attention**

Qu'elles soient conditionnelles ou inconditionnelles, les marques d'attention positives permettent d'améliorer l'estime de soi. En d'autres mots, les compliments et les reconnaissances que l'on porte sur autrui lui permettent d'appréhender ces capacités et ces compétences.

Sur le plan personnel, les bonnes remarques sont des atouts majeurs qui favorisent l'estime de soi et la confiance en soi, ainsi que la joie de vivre.

### **Attention aux marques d'attention que vous vous portez à vous**

Toutefois, les compliments et les attentions comportent des

revers. D'une part, les remarques positives excessives incitent à la dépendance. Elles peuvent être des freins dans l'évolution de la personnalité. Il faut ainsi faire attention aux marques d'attention que l'on se porte sur soi même. Certains deviennent même excentriques et perturbateurs pour les autres.