

Corsica Séminaire le Programme

Samedi 28 octobre :

- 7 h 30 aéroport arrivée Gaston
- 7 h 30 aéroport arrivée Odile
- 9 h 00 minibus Leclerc
- 13 h 35 aéroport arrivée Monique
- 15 h 00 aéroport arrivée Agnès
- 15 h 00 aéroport arrivée Robert
- 15 h 30 ferry arrivée Véronique
- 16 h 00 Installation Gîte

Préparations repas + pique nique pour le dimanche – piscine du gîte

Dimanche 29 Octobre :

Pique Nique dans un cadre paradisiaque de Porticcio avec des thérapeutes locaux.

Lundi 30 octobre :

10 heures : conférence Mathieu Naturopathe suivi d'entretiens individuels et personnalisés.

Préparation repas – piscine du gîte –

Après-midi : Ballade parade sanguinaire – Conférence Stéphane énergies/émotions – méditation en fin de parcours.



Mardi 31 octobre :

Préparation repas – piscine du gîte – atelier bois flotté – suite des entretiens individuels et personnalisés de Mathieu.

14 heures : Conférence Stéphane : le + important c'est vous : Vivez dans l'amour – Pardonnez – Ne jugez pas !

16 heures : Visite Ajaccio Centre-Ville

18 heures : ramasse champignons avec Cécile et Grégory.

Mercredi 1^{er} novembre :

Préparation repas + pique nique midi – piscine du gîte – 15 h aéroport Monique – baignade en méditerranée

Atelier de Cécile au Golfe de lave : Communiquez avec vos ancêtres.



Jeudi 2 novembre :

Bonifacio à la journée – Iles Lavezzi –

Conférences Stéphane : La loi d'attraction – les vibrations – visualisation créatrice – équilibre des 4 corps

Pique-nique sur place – possibilité de se baigner en méditerranée



Vendredi 3 novembre :

Joyeux anniversaire Danielle

Préparation repas – piscine du gîte –

Conférences de Stéphane : le focus – pensées positives – instant présent – marques d'attention - vocabulaire - environnement

Ballade dans les terres – voile de la mariée – Coucou aux cochons – Charcuteries Corse avant le retour



Samedi 4 novembre :

Dernier petit déjeuner – Débriefing – Dernières Questions – Témoignages

- Stéphane 11h30 ferry
- Véronique 11h30 ferry
- Enzo 11h30 ferry
- Dédé 11h30 ferry
- Danielle 11h30 ferry
- Manu 11h30 ferry
- Corinne 11h30 ferry
- Gaston 11h30 ferry
- Odile 11h30 ferry
- Agnès 19h15 aéroport
- Robert 19h15 aéroport
- Monique 16h15 aéroport
- Véronique 20h00 ferry

Dimanche 5 novembre :

Joyeux anniversaire Robert

Ce programme est susceptible de modifications en fonction de la météo entre autres.